

ÁRSSKÝRSLA 2022



Krabbameinsfélag
Akureyrar og nágrennis





Stofnað 21. nóvember 1952

Þjónustumiðstöð

Glerárgata 34 - 2.hæð
600, Akureyri
S: 461-1470

Netfang: kaon@krabb.is

www.kaon.is

Ábyrgðarmaður: Marta Kristín Rósudóttir

Umbrot: Eva Björg Óskarsdóttir

Maí 2023

EFNISYFIRLIT

MANNAUÐUR 4

ÞJÓNUSTA OG STARFSEMI 5

VIÐBURÐIR 10

MARKAÐS OG KYNNINGARMÁL 16

REKSTUR 16

MANNAUÐUR

STJÓRN

Árlega er kosið til stjórnar á aðalfundi Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis. Stjórnin er skipuð sjö stjórnarmönnum, formanni og sex meðstjórnendum. Stjórnarseta er 2 ár.

Stjórn Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis 2022.

Selma Sigurjónssdóttir - Formaður
Arna Jakobsdóttir - Varaformaður
Hólmar Erlu Svansson - Gjaldkeri
Þórunn Sif Héðinsdóttir - Ritari
Guðmundur Karl Jónsson - Meðstjórnandi
Maron Björnsson - Meðstjórnandi
Pétur Þór Jónasson - Meðstjórnandi

STARFSFÓLK

Snædís Birna Jósepsdóttir
Skrifstofustjóri til júní

Marta Kristín Rósudóttir
Verkefnastjóri frá apríl

Jenný Valdimarsdóttir
Ráðgjafi og verkefnastjóri

Eva Björg Óskarsdóttir
Fæðingarorlof til desember

Þakkir fyrir vel unnin störf fyrir félagið fær
Snædís Birna Jósepsdóttir

SJÁLFBODALIÐAR

Félagið er með nokkra sjálfbodaliða sem meðal annars halda utan um hópastarf á vegum félagsins. Við erum stolt af þessum flotta hóp og hlökkum til áframhaldandi samstarfs með þeim. Við þökkum þeim öllum sérstaklega fyrir dýrmæta vinnu fyrir hönd félagsins.

ÞJÓNUSTA OG STARFSEMI

Skrifstofa félagsins er að Glerárgötu 34 þar sem félagið deilir húsnæði með Heilsu og sálfræðiþjónustunni. Opnunartími skrifstofu er mánudaga - fimmtudaga frá kl.10:00-14:00 en það er hægt að mæta í viðtöl milli kl.09:00 - 16:00. Hjá félaginu starfa þrjú starfsmenn, tveir starfsmenn á skrifstofu og ráðgjafi á vegum Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands.

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis var stofnað 21.nóvember 1952. Starfssvæðið er frá Siglufirði í vestri og austur að Stóru Tjörnum í Fnjóskadal. Félagið veitir fólki sem hefur greinst með krabbamein og aðstandendum þeirra fjölbreytta þjónustu. Boðið er upp á fræðslu, ráðgjöf, námskeið, málþing, heilsuefingu, jafningjastuðning í karla- og kvennahópum og ýmsa aðra viðburði.



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Stjórn 2022.



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Starfsmenn, Eva, Jenný og Marta.

SKRÁÐ SAMSKIPTI

Skráð samskipti við félagið voru 1547 á árinu og telur það til heimsóknarfjölda, símtala og rafræn samskipti við félagið. Inn í þeim tölum er ekki 70 ára afmæli félagsins þar sem 100 manns mættu né Kótiletukvöldið þar sem 150 manns mættu.

Samskipti og aðsókn eftir kyni og aldri

	Kona	Karl	Barn
Janúar	59	19	1
Febrúar	80	18	0
Mars	106	43	0
Apríl	67	15	0
Maí	119	23	0
Júní	76	19	1
Júlí	0	0	0
Ágúst	20	12	0
September	51	17	0
Október	145	12	0
Nóvember	139	47	0
Desember	111	30	0
Samtals	973	255	2

Sumarlokun: 1. júlí til 8. ágúst.



Mynd Heiða Sveinsdóttir.

Fjöldi viðtala á árinu

	Fjöldi
Ráðgjafarþjónustan	256
Eirberg	99
Samtals	355

Samskiptaleiðir við félagið

	Sími	Koma	Rafrænt
Janúar	30	43	1
Febrúar	52	53	0
Mars	85	151	0
Apríl	34	33	0
Maí	59	41	0
Júní	33	55	2
Júlí	0	0	0
Ágúst	30	17	1
September	38	34	0
Október	84	45	4
Nóvember	94	115	43
Desember	38	79	7
Samtals	557	666	58

Sumarlokun: 1. júlí til 8. ágúst.

EIRBERGSPJÓNUSTA

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis hefur verið í samstarfi við Eirberg seinustu ár til þess að hægt sé að bjóða upp á þessa þjónustu á Norðurlandi. Konur sem hafa farið í brjóstnám eða fleigskurð geta pantað tíma í Eirbergspjónustuna. Hjúkrunarfræðingur tekur á móti konunum, veitir ráðgjöf og mælir fyrir gervibrjóstum og erum til að meðhöndla sogæðabjúg. Aðstaðan er til fyrirmyndar með hjólastólaaðgengi, rúmgóðu viðtalsherbergi og mátunarklefa.

Komur í Eirbergspjónustuna á árinu voru 99.



Aðstaða Eirbergspjónustunnar.

HÓPASTARF

Hópastarf á vegum félagsins var í miklum blóma árið 2022 og voru reglulega nýliðar að bætast í hópana.

Skapandi handverk og spjall

Hópur frábærra kvenna hittist alltaf á fimmtudögum en hópurinn er fyrir konur sem greinst hafa með krabbamein. Umsjón með hópnnum hafa sjálfboðaliðarnir Valgerður Bragadóttir og Guðrún Þorkelsdóttir. Fyrir áramót var hópurinn að hittast á skrifstofu

félagsins og einnig á veitingarstaðnum í Hofi. Hópurinn var orðinn það stór að hann komst varla fyrir í hópaherberginu á skrifstofu félagsins og því var ákveðið að færa hópinn alveg í Hof eftir áramót. Hópurinn tekur alltaf mjög vel á móti nýliðum og þá er hægt að fá góð ráð og jafningjastuðning. Að jafnaði voru um 10-17 konur að hittast og fá sér kaffi og spjalla. Hópurinn tók sig saman og heklaði bleikar tuskur sem voru seldar í bleikum október og rann ágóðinn til félagsins.



Skapandi handverk og spjall.

Kátir karlar

Á laugardögum er opið hús á skrifstofu félagsins fyrir karla sem greinst hafa með krabbamein. Umsjón með hópnnum hafa sjálfboðaliðarnir Brynjólfur Ingvarsson og Eyþór Jónsson. Haustið 2022 varð mikil aukning í mætingu og margir nýliðar fóru að láta sjá sig. Hópurinn hefur því verið allt frá 10 körlum upp í 15 á góðum degi.

Leshópur

Einu sinni í mánuði hittist leshópur á skrifstofu félagsins. Umsjón með hópnum hefur Margrét Baldursdóttir sjálfboðaliði.

Göngum saman

Vikulegar göngur á þriðjudögum þar sem markmið hópsins er félagsskapur og hreyfing. Sjálfboðaliði sér um hópinn, Þorgerður Sigurðardóttir.

NÁMSKEIÐ OG FRÆÐSLA

Á árinu 2022 voru haldin mörg áhugaverð námskeið fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein og aðstandendur þeirra. Einnig voru haldnir stakir fræðslufyrirlestrar.

Vorönn

- Yoga nidra námskeið í boði alla önnina.
- Karlajóga í mars í tilefni Mottumars í samstarfi við Sjálfsrækt.

- Minnisnámskeið frá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands með Þorra Snæbjörnssyni sálfræðing.
- Námskeiðið Gott útlit - Betri líðan, snyrtinámskeið í boði Termu heildssölu.
- Stuðningsfulltrúanámskeið Krafts og Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands á Akureyri.

Haustönn

- Námskeið fyrir konur sem greinst hafa með krabbamein.
- Mannamál, námskeið fyrir karla sem greinst hafa með krabbamein.
- Opíð hús í ágúst, starfsemin kynnt.
- Yoga nidra námskeið í boði alla önnina.
- Fyrirlestur um síðbúnað afleiðingar krabbameinslyfjameðferðar með Dórotheu Jónsdóttur tölvunarfræðing.
- Námskeiðið Gott útlit - Betri líðan, snyrtinámskeið í boði Termu heildssölu.



Konur á námskeiðinu Gott útlit, betri líðan.

- Bjargráð við kvíða, námskeið frá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands með Þorra Snæbjörnssyni sálfræðing.
- Aðstandendafræðsla frá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands með Þorra Snæbjörnssyni sálfræðing.
- Súpukvöld fyrir heilbrigðisstarfsfólk í samstarfi við NorðanKraft.
- Skrautritunarnámskeið með Vaivu hjá Studio Vast.

Heimsóknir á árinu

- Eirberg kom með fræðslu og vörukynningu.
- Áslaug Kristjánsdóttir hjúkrunar- og kynfræðingur var með para og kynlífsráðgjöf.
- Ráðgjafi frá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands kom regulega norður og bauð upp á tímabókanir.
- Haustið 2022 kom starfsmaður frá NorðanKraft einu sinni í mánuði og fékk að nýta skrifstofu félagsins.



Skrautritunarnámskeið með Vaivu.

Súpukvöld fyrir heilbrigðisstarfsfólk

Fimmtudaginn 13. október hélt Krabbameinsfélag Akureyrar og Norðan-Kraftur fræðslukvöld fyrir heilbrigðisstarfsfólk þar sem boðið var upp á súpu og brauð. Viðburðinn var haldinn á Garún í Hofi og mættu um 30 manns. Starfsemi félaganna var kynnt og gafst tími til að spjalla saman, fá hugmyndir og fræðast.



Súpukvöld.

RÁDGJAFARÞJÓNUSTAN

Hjá Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis starfar einn ráðgjafi sem er á vegum Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands. Hjá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins er boðið upp á fræðslu, upplýsingar, ráðgjöf og stuðning við fólk sem hefur greinst með krabbamein og aðstandendur þeirra. Samstarfssamningur er á milli Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis og Krabbameinsfélags Íslands sem tryggir faglegan og fjárhagslegan grundvöll fyrir heilbrigðismenntuðum ráðgjafa. Krabbameinsfélagið greiðir laun og launatengd gjöld fyrir ráðgjafa, ásamt föstum starfsmanna- og rekstartengdum kostnaði. Reglulega koma að auki starfsmenn frá Ráðgjafarþjónustunni til Akureyrar til þess að veita viðtöl og fræðslu.

VIÐBURÐIR

KÓTILETTUKVÖLD

Fimmtudaginn 17. mars hélt Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis Kótiletukvöld í tilefni Mottumars, til styrktar félaginu. Miðasalan gekk vonum fram og var uppselt í 150 sæti. Viðburðurinn var haldinn á Vitanum mathús. Boðið var upp á kótiletuveislu með kótiletum frá Kjarnafæði/Norðlenska og meðlæti frá styrktaraðilum. Dagskráin var fjölbreytt en Oddur Bjarni veislustýrði og sá til þess að allir fóru hlæjandi heim, Karlakór Eyjafjarðar tók nokkur lög, Maron Björnsson sagði reynslusögu sína og minnti karlmenn á að fara til læknis ef þeir verða varir við einkenni og Geir Gunnar Markússon, var með í gegnum Zoom og talaði um heilbrigðan lífsstíl og mátt matarins. Í lokin mætti Ívar Helgason og tók nokkur lög ásamt Oddi Bjarna og slóu þeir í gegn. Boðið var upp á happdrætti með glæsilegum vinningum. Á viðburðinum voru seldir mottumarssokkar og Hörður frá Mynthingjum seldi vörur úr gamalli

mynt til styrktar félaginu. Félagið fékk tvo styrki vegna kótiletukvöldsins en Lionsklúbburinn Hængur styrkti viðburðinn um 150 þúsund krónur og Kótiletufélag eðal Akureyringa styrkti um 100.000 krónur.

Styrktaraðilar kvöldsins: Velunnarasjóður Krabbameinsfélagsins, Heilbrigðisráðuneytið vegna fræðsluerindis, Innes, Nói Sírius, Kaffibrennslan, MS, Kartöflusalan Þórustöðum, kartöflur frá Sílastöðum, Kjarnafæði/Norðlenska, Ölgerðin, Matur og mörk, Ekran, Grand Þvottur, Vitinn Mathús, Rakarastofa Akureyrar, Bónstöð Jonna, Geosea, Sjálfsrækt, Hrönn Einarsdóttir myndlistakona, Niceair, Olís, Tölvutek, Eldhaf, Veiðiríkið, Heimilistæki, Lífland, JMJ, Aurora restaurant á Icelandair hotel Akureyri, Hlíðarfjall, Útisport, Heilsu og sálfræðipjónustan, Skíðasvæðið Skarðsdal Siglufirði, Hamborgarafabrikka, Blackbox, Múlaberg og Lemon.



Kótiletukvöld.



Skapandi handverk og spjall, vorferð.

VORFERÐ FIMMTUDAGSHÓPSINS

Hópurinn Skapandi handverk og spjall fór í vorferð um miðjan júní og var ákveðið að taka dagsferð um Mývatnssveit og stoppað var sem dæmi við Goðafoss, farið á Fuglasafn Sigurgeirs og fengið sér hressingu á kaffiteríunni hjá Jarðböðunum. Í ferðina fóru átta konur og tveir starfsmenn.

REYKJAVÍKURMARAFON

Reykjavíkumaráðon Íslandsbanka fór fram 20. ágúst og var þvítíkur kraftur sem var í hlaupurunum þrátt fyrir erfiðar hlaupaaðstæður. Í ár voru fjórir hlauparar sem hlupu til styrktar Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis og voru það Anna Berglind Pálmadóttir, Helgi Rúnar Pálsson, Sigurlaug Níelsdóttir og Sunna Sævarsdóttir. Í heildina söfnuðu þau 236.000 krónum til styrktar félagsins. Fyrir hönd félagsins fóru nokkrir suður til að vera í klappliðinu með Krabbameinsfélagi Íslands og Kraft.



Hlauparar.

DEKURDAGAR

Dekurdagar á Akureyri fóru fram 6. - 9. október þar sem hægt var að velja úr fjöldi viðburða hjá fyrirtækjum á svæðinu. Félagið var á kvöldopnun á Glerártorgi á fimmtudeginum og kvöldopnun í miðbænum á föstudeginum. Þar gátu starfsmenn og stjórn átt spjall við gesti og gangandi, selt bleikan varning eins og bleika sokka og boðið uppá fræðslu um hvernig á að þreifa fyrir brjóstakrabbameini. Yfir helgina var svo hægt að fara í slökun og hugleiðslu hjá Sjálfsrækt og Zumbapartý hjá Worldclass og styrkja félagið í leiðinni. Dekurdagar eru á vegum Ingu Vestmann og Vilborgar Jóhannsdóttur en árið 2022 náðu þær að safna 5.000.000 milljónum krónum til styrktar Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis. Félagið þakkar Ingu og Vilborgu kærlega fyrir stuðninginn.



Dekurdagar.



70 ÁRA AFMÆLI

Í tilefni af 70 ára afmæli Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis bauð félagið upp á dagskrá og léttar veitingar, mánudaginn 21. nóvember. Viðburðurinn var opinn öllum og var haldinn í Menningarhúsinu Hofi. Viðburðurinn var styrktur af Velunnarasjóð Krabbameinsfélagsins. Það voru um 100 manns sem voru saman komin til að njóta dagsins og þakkar félagið kærlega þeim sem mættu. Það var mikil ánægja með dagskrána en Selma Sigurjónsdóttir formaður félagsins var með ávarp, Nick Cariglia sérfræðingur í

meltingarsjúkdómum var með erindið Þögull morðingi og Hildur Eir Bolladóttir sagði reynslusögu. Á meðan gestir fengu sér veitingar sungu Jónína Björt og Ívar Helgason fyrir gesti. Pétur Þór úr stjórn félagsins var fundarstjóri. Í afmælinu afhentu Inga Vestmann og Vilborg Jóhannsdóttir sem standa fyrir Dekurdögum félaginu 5.000.000. krónur. Að auki styrkti Bakaríð við Brúna félagið með því að gefa tvær afmæliskökur í tilefni dagsins sem slógu í gegn og styrktu félagið um 218.900 krónur með því að selja bleikar kökur í október.



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Vilborg, Inga, Selma og Marta.



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Selma formaður.

ÁVARP FORMANNS

Í dag fögnum við saman 70 ára afmæli Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis en félagið var stofnað 21. nóvember 1952. Starfssvæði félagsins er frá Siglufirði í vestri og austur að Stóru Tjörnum í Fnjóskadal. Hjá félaginu starfa tveir starfsmenn, starfsmaður á skrifstofu og í móttöku og ráðgjafi á vegum Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands. Við undirbúning þessa erindis hóf ég leit að sögunni og rakst á grein úr Læknablaðinu um sögu og þróun Krabbameinsfélags Íslands sem stofnað var 1951, ári áður en KAON var stofnað. Tilgangur stofnunar félagsins var eftirfarandi: að styðja í hvívetna baráttuna gegn krabbameinum með því að, fræða almenning um helstu byrjunareinkenni, stuðla að aukinni menntun lækna í greiningu og meðferð,

fá hingað fullkomnustu lækningatæki og nægt sjúkrarými, bjóða upp á fullkomnustu sjúkrameðferð sem völ væri á, stuðla að krabbameinsrannsóknum hér á landi.

Mér finnst áhugavert að draga þetta hér upp því í megindráttum hefur markmið félagsins og undirfélaga ekki breyst – frekar hafa leiðirnar til þess að ná markmiðum hafa þróast og breyst. Sem eitt af aðildarfélögum Krabbameinsfélags Íslands starfar Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis samhliða og styður við markmið KÍ með ýmsum hætti. Helstu verkefni þess er stuðningur og fræðsla við einstaklinga með krabbamein og aðstandendur þeirra ásamt því að standa fyrir námskeiðum og viðburðum. Þá er fjölbreytt hópastarf til staðar hjá KAON sem og fjölbreytt aðstoð í boði fyrir krabbameinsgreinda og aðstandendur á meðan á krabbameinsmeðferð stendur og eftir meðferð líka og má til að mynda nefna að tveir fastir hópar, skapandi handverk og kátir karlar, hittast reglulega þar sem um 10-15 manns hittast í hópastarfinu sem sjálfbóðaliðar halda utan um.

Félagið hefur einnig verið sýnilegt á viðburðum í tengslum við Bleikan október og Mottumars sl. ár og í gegnum tíðina veitt ýmsum hópum fræðslu um málefni er varða krabbamein. Nýverið hélt félagið ásamt Norðankrafti, sem er stuðningshópur fyrir krabbameinsgreinda á aldrinum 18-40 ára, kynningarfund fyrir heilbrigðistarfsmenn þar sem ríflega 30 manns mættu og fengu fræðslu um starfsemi félaganna til að hægt sé að koma upplýsingum áfram til krabbameinsgreindra um hvar sé aðstoð að finna.

Þá er einnig samstarf er við Eirberg sem hefur aðstoðu hjá félaginu og sér hjúkrunarfræðingur um að aðstoða konur sem hafa farið í

fleygskurð eða brjóstnám með ráðleggingar um gervibrjóst, brjóstahaldara og ermar til að meðhöndla sogæðabjúg.

Og í ár hófum við einnig samstarf við Kraft um afnot af aðstöðu hjá félaginu einu sinni í mánuði fyrir sína félagsmenn og veita stuðning.

Það er sem af árinu 2022 eru rúmlega 330 viðtöl skráð og þar af 76 komur í Eirbergspjónustuna. Starfsemin hægir aðeins á sér á sumrin og færri að bóka viðtöl en í raun má segja að komur til KAON séu svipaðar og á árinu 2021. Þó má segja að mesti munurinn á milli ára núna er að hópastarf og námskeið fara af stað með mun meiri krafti en fyrir covid.

Ljosið í myrkrinu er hins vega sú að miklar framfarir eru á sviði vísinda og meðferðarúrræða sem í boði eru og sem betur fer er líka búist við því að vegna þessara framfara muni þeir sem hafa einhvern tímann fengið krabbamein fjölga um 50% og fyrir það ber að þakka.

Félagið gæti þó ekki gert það sem það gerir nema með stuðningi KÍ og ekki síst vegna þess samfélags sem við búum í. Starf Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis byggist alfarið á stuðningi einstaklinga og fyrirtækja á svæðinu, auk þess sem félaginu er úthlutað styrk úr Velunnarasjóð Krabbameinsfélags Íslands á ári hverju.

Félagsmenn Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis eru einnig mikilvægur hlekkur í þeirri þjónustu sem félagið getur veitt og geta félagsmenn KAON fengið niðurgreiðslu á kostnaði vegna dvalar á sjúkrahótelum á meðan krabbameinsmeðferð stendur. Félagsmenn

eru núna tæplega 1600 og bættust 77 nýjir við á þessu ári og þakkar félagið kærlega fyrir framlag þeirra.

Við erum með nokkra sjálfboðaliða sem aðstoða okkur reglulega. Þeir hafa ýmis hlutverk eins og að sjá um hópastarf á okkar vegum, taka á móti fólki, hella uppá kaffi og ganga frá eftir hittingana. Það er mjög dýrmætt að hafa sjálfboðaliða sem eru tilbúnir að aðstoða félagið.

En betur má ef duga skal. Samkvæmt fréttum og viðtali við Höllu Þorvaldsdóttur framkvæmdastjóra

Krabbameinsfélags Íslands er talið er að á næstu 13 árum geti krabbameinstilvikum fjölgað hér á landi um allt að 40% og er þar fyrst og fremst öldrun þjóðar og fjölgun hennar sem hefur áhrif.

Ljóst er að ef spá rætist muni hópur þeirra sem

sækir þjónustu til KAON og KÍ fara stækkandi og þarf að vinna markvisst að því nú að horfa fram á veginn og undirbúa félagið fyrir aukna starfsemi og umsvif þannig að hægt sé að veita krabbameinsgreindum góðan og mikilvægan stuðning á meðan meðferð stendur sem og áframhaldandi stuðning eftir að meðferð lýkur t.d. varðandi fylgikvilla í kjölfar meðferðar.

Ljosið í myrkrinu er hins vega sú að miklar framfarir eru á sviði vísinda og meðferðarúrræða sem í boði eru og sem betur fer er líka búist við því að vegna þessara framfara muni þeir sem hafa einhvern tímann fengið krabbamein fjölga um 50% og fyrir það ber að þakka.

Þá er það einnig ljós í myrkrinu að núverandi bærust fréttir af heimild fyrir hönnun og áætlanagerð vegna byggingar nýrra legudeildarbyggingar við Sjúkrahúsið á Akureyri og er þá um leið gert ráð fyrir verulegri endurnýjun á eldra húsnæði sem nýta á í auka dag- og göngudeildarþjónustu sem sinnir m.a. lyfjameðferðum við blóð- og krabbameinum. Án þess að þekkja það sjálf á eigin skinni, hvernig það er að þurfa í krabbameinsmeðferð, þá get ég vel ímyndað mér mikilvægi þess að geta sótt meðferðarúrræði sem næst heimabyggð og þann stuðning sem þar er að finna í stað þess að sækja meðferðir til Reykjavíkur. Reyndar hefur reynslan sýnt okkur það líka, aðilar utan skilgreinds þjónustusvæðis KAON eru sækja meðferðir á SAK og leita þá einnig til félagsins fyrir stuðning. Miðað við áætlaða fjölgun krabbameinstilfella vonast ég til að sjá starfseminu á Sjúkrahúsinu á Akureyri og hjá Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis vaxa og dafna til að unnt verði að styðja við krabbameinsgreinda og aðstandendur á sem bestan hátt.

Mig langar til að ljúka erindi mínu á að þakka stjórn og starfsfólki Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis fyrir samstarfið og vel unnin störf, það er svo sannarlega í mörg horn að líta í starfsemi félagsins og um leið langar mig að þakka sjálfboðaliðum fyrir óeigingjarnt starf í þágu félagsins.

Ég sagði frá því hér fyrr að okkar samfélag hefur skipt sköpum í starfsemi félagsins og hér í samfélaginu nýtur félagið gríðarlegs stuðnings. Undanfarin 10 ár hafa Dekurdagar verið einn stærsti einstaki bakhjarl félagsins en þá taka fyrirtæki hér í bæ höndum saman fyrir tilstuðlan Ingu í Pedrómyndum og Vilborgar í Centró og standa fyrir Dekurdögum þar sem finna má ýmis tilboð þar sem allur eða hluti ágóðar rennur til

félagsins. Verkefni þar sem margt smátt gerir svo sannarlega eitt stórt en stuðningur þeirra á árinu 2021 nam 4,3 milljónum króna og samtals frá árinu 2012 hefur stuðningur þeirra verið ríflega 20 milljónir króna.

Mig langar sérstaklega að þakka þessum kjarnakonum fyrir ómælda vinnu, stuðning og kraft í þágu félagsins – það munar svo sannarlega um minna – svo ekki sé nú talað um hversu dásamlegur yndisárður skapast um allt samfélag þar sem bleikar slaufur gleðja og gleðin skín á fjölmörgum viðburðum tengdum Dekurdögum. Mig langar til að biðja þær um að koma og veita örlitlum þakklætisvotti viðtöku. Um leið og ég óska félaginu hjartanlega til hamingju með daginn óska ég þess að við eigum hér ánægjulega stund saman og fyrir hönd starfsfólks og stjórnar KAON þakka ég ykkur kærlega fyrir að koma og fagna með okkur í dag.

Selma Dögg Sigurjónsdóttir, formaður Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis

MARKAÐS OG KYNNINGARMÁL

Það er mikilvægt að okkar félagsmenn hafi góðan aðgang að upplýsingum frá félaginu og því er heimasíða félagsins, www.kaon.is, reglulega uppfærð með fréttum ásamt Facebooksíðu okkar. Á heimasíðu félagsins eru settar inn fréttir og þær eru svo sendar út á þá sem eru skráðir á póstlista og einnig deilt á Facebooksíðu félagsins. Á árinu 2022 voru samtals 56 fréttir birtar á heimasíðu félagsins. Félagið auglýsti reglulega í N4 blaðinu og Dagskránni ásamt sjónvarpsauglýsingum hjá N4 til þess að ná til sem flestra. Akureyri.net birti annaðslagið fréttir frá starfinu, Vikublaðið tók viðtal við Mörtu Kristínu verkefnastjóra í tilefni Bleiks októbers um starf félagsins og N4 blaðið birti hugleiðingar verkefnastjóra í tengslum við Dekurdaga á Akureyri. Reglulega voru keyptar auglýsingar á Facebook til að auglýsa félagið og óska eftir nýjum félagsmönnum. Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis gaf út einn bækling árið 2022 með helstu upplýsingum um félagið.



REKSTUR

Starf Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis byggist alfarið á stuðningi einstaklinga og fyrirtækja en stærsti styrkurinn kemur frá Velunnurum Krabbameinsfélags Íslands. Félagið er þakklátt öllum þeim sem velja að styrkja félagið og láta gott af sér leiða. Heildarvelta félagsins 2022 nam 30,2 milljónum. Hagnaður ársins 2022 var 16,6 milljónir. Helstu kostnaðarliðir voru: Leiga á skrifstofurými félagsins og launakostnaður starfsmanna. Helstu innkomuliðir voru: Velunnarar, félagsgjöld, Dekurdagsstyrkur og aðrir styrkir.

FÉLAGSMENN

Ein af grunnstoðum Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis eru félagsgjöldin sem félagsmenn okkar greiða einu sinni á ári. Félagsgjöldin eru 4.500 kr. og koma í heimabanka félagsmann árlega en hægt er að skrá sig á heimasíðu félagsins, www.kaon.is. Í lok árs 2022 voru 1582 félagsmenn skráðir en innkoma félagsgjalda nam 4.988.500 kr. Á árinu 2022 voru samtals 90 nýjir einstaklingar sem skráðu sig sem félagsmenn. Stjórn félagsins þakkar öllum félagsmönnum kærlega fyrir stuðninginn.

ENDURGREIÐSLUR

Félagið tekur þátt í að niðurgreiða kostnað á íbúðum og dvöl á sjúkrahótelum fyrir sína félagsmenn, á meðan krabbameinsmeðferð stendur. Félagsmenn gátu sótt um endurgreiðslu sem nam 50% af heildarkostnaði, allt að 40.000 kr. á ári. Á árinu sóttu 26 félagsmenn um endurgreiðslu til félagsins vegna gistikostnaðar og fengu þau greitt samtals 763.000 krónur.

ALMANNAHEILLASKRÁ

Frá og með 25. apríl 2022 gátu allir sem styrktu félagið fengið skattafrádrátt. Þetta eru stór tímamót sem staðfesta mikilvægi félaga sem starfa að samfélagslegum framförum og treysta á stuðning almennings.

VELUNNARAR

Árlega útteilir Krabbameinsfélag Ísland styrkjum frá Velunnurum félagsins til aðildarfélaga Krabbameinsfélagsins og sækir Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis um styrk þar á hverju ári. Félagið fær rekstrarstyrk fyrir allt að 50% kostnaði ásamt verkefnastyrkjum. Velunnarar eru ómetanlegt bakland Krabbameinsfélags Íslands allan ársins hring. Velunnarar Krabbameinsfélags Íslands eru þeir sem kjósa að styðja við baráttuna gegn krabbameini með mánaðarlegu framlagi og styrkja þannig rannsóknir, fræðslu og forvarnir og endurgjaldslausa ráðgjöf og stuðning til krabbameinsgreindra og aðstandenda þeirra. Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis fékk 8.260.000 kr. í úthlutun frá Velunnurum fyrir árið 2022. Þar af er 310.000 kr. styrkur sem kom í aukaúthlutun um haustið fyrir afmælistálfingi félagsins. Takk kæru Velunnarar fyrir ykkar stuðning, til að skrá sig er hægt að fara inn á heimasíðu Krabbameinsfélags Íslands, www.krabb.is.



ÁRSSKÝRSLA 2022



Krabbameinsfélag
Akureyrar og nágrennis