

# ÁRSSKÝRSLA 2023



Krabbameinsfélag  
Akureyrar og nágrennis





**Stofnað 21. nóvember 1952**

**Þjónustumiðstöð**

Glerárgata 34 - 2.hæð  
600, Akureyri  
S: 461-1470

Netfang: [kaon@krabb.is](mailto:kaon@krabb.is)

[www.kaon.is](http://www.kaon.is)

Ábyrgðarmaður: Eva Björg Óskarsdóttir og

Marta Kristín Rósudóttir

Umbrot: Eva Björg Óskarsdóttir

Prófarkalestur: Pétur Þór Jónasson

Apríl 2024

## EFNISYFIRLIT

MANNAUÐUR 4

ÞJÓNUSTA OG STARFSEMI 5

VIÐBURÐIR 10

MARKAÐS- OG KYNNINGARMÁL 14

REKSTUR 14

## MANNAUÐUR

### STJÓRN

Árlega er kosið til stjórnar á aðalfundi Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis. Stjórnin er skipuð sjö stjórnarmönnum, formanni og sex meðstjórnendum. Að auki eru tveir varamenn. Stjórnarseta aðalmanna er tvö ár.

#### Stjórn Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis 2023:

Pétur Þór Jónasson - Formaður

Inga Bára Ragnarsdóttir - Varaformaður

Hólmar Erlu Svansson - Gjaldkeri

Þórunn Sif Héðinsdóttir - Ritari

Guðmundur Karl Jónsson - Meðstjórnandi

Maron Björnsson - Meðstjórnandi

Hafdís Sif Hafþórsdóttir - Meðstjórnandi

#### Varamenn í stjórn eru:

Sólveig Hulda Valgeirsdóttir, 1. varamaður

Jón Helgi Óskarsson, 2. varamaður

### STARFSFÓLK

Eva Björg Óskarsdóttir, Markaðs- og móttökustjóri

Marta Kristín Rósudóttir,

Verkefnastjóri

Jenný Valdimarsdóttir,

Ráðgjafi og verkefnastjóri

### SJÁLFBODALIÐAR

Félagið er með nokkra sjálfbodaliða sem meðal annars halda utan um hópastarf á vegum félagsins. Við erum stolt af þessum flotta hóp og hlökkum til áframhaldandi samstarfs með þeim. Við þökkum þeim öllum sérstaklega fyrir dýrmæta vinnu fyrir hönd félagsins.

## ÞJÓNUSTA OG STARFSEMI

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis var stofnað 21. nóvember 1952. Starfssvæðið er frá Siglufirði í vestri og austur að Stóru Tjörnum í Fnjóskadal. Skrifstofa félagsins er að Glerárgötu 34, 2. hæð og þar deilir félagið húsnæði með Heilsu- og sálfræðipjónustunni. Opnunartími á skrifstofu er mánudaga-

fimmtudaga frá kl. 10:00-14:00 en hægt er að mæta í viðtöl á milli kl. 09:00-16:00. Félagið veitir fólki sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendum þeirra fjölbreytta þjónustu. Í boði er ýmis fræðsla, ráðgjöf og stuðningur, námskeið, heilsuefling, jafningastuðningur í karla- og kvennahópum og aðrir viðburðir.

„Það gerir öllum gott að heimsækja félagið á Akureyri, þar er starfsfólk sem sýnir þér slíka umhyggju að ómögulegt er að gera betur.“

„Góðar móttökur og yndislegt umhverfi.“

„Kom þarna nýbúin að fá krabbamein, fékk yndislegar móttökur, takk.“

„Yndislegt viðmót, hlýja, umhyggja, fagmennska...ljós á myrkum stundum, takk.“

Falleg orð frá okkar fólki



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Stjórn 2023 - Pétur, Maron, Inga, Guðmundur, Þórunn og Hólmar. Á myndina vantar Hafdísi.



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Starfsmenn, Eva, Jenný og Marta.

## SKRÁÐ SAMSKIPTI

Skráð samskipti við félagið voru 2.575 á árinu og fela í sér heimsóknarfjölda, símtöl og rafræn samskipti við félagið. Inn í þeim tölum eru ekki viðburðirnir: Kótiletukvöld, Bleikt boð í Hofi og styrkartónleikar á Græna Hattinum. Skráð samskipti árið 2022 voru 1.547, þetta er mikil aukning milli ára, eða 66,5 %. Aukning var í starfsdagskrá á milli ára sem útskýrir þessa aukningu auk þess var skráning markvissari árið 2023.

### Samskipti og aðsókn eftir kyni og aldri

	Kona	Karl	Barn
Janúar	141	69	3
Febrúar	107	40	1
Mars	112	59	0
Apríl	79	21	0
Maí	72	31	0
Júní	85	29	0
Júlí	0	0	0
Ágúst	82	37	0
September	94	35	0
Október	124	48	0
Nóvember	141	43	2
Desember	70	49	2
<b>Samtals</b>	<b>1107</b>	<b>461</b>	<b>8</b>

Sumarlokun: 3. júlí til 8. ágúst.



Mynd Heiða Sveinsdóttir, móttakan.

### Fjöldi viðtala á árinu

	Fjöldi
Ráðgjafarþjónustan	289
Eirberg	75
<b>Samtals</b>	<b>364</b>

### Samskiptaleiðir við félagið

	Sími	Koma	Rafrænt
Janúar	46	73	37
Febrúar	56	44	12
Mars	64	91	21
Apríl	42	47	12
Maí	32	49	11
Júní	31	62	8
Júlí	0	0	0
Ágúst	34	61	23
September	34	73	14
Október	62	88	18
Nóvember	59	88	34
Desember	35	50	15
<b>Samtals</b>	<b>495</b>	<b>726</b>	<b>205</b>

Sumarlokun: 3. júlí til 8. ágúst.

## RÁÐGJAFARÞJÓNUSTAN

Hjá Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis starfar einn ráðgjafi sem er á vegum Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands. Samstarfssamningur er á milli Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis og Krabbameinsfélagsins sem tryggir faglegan og fjárhagslegan grundvöll fyrir heilbrigðismenntuðum ráðgjafa. Reglulega koma að auki sálfræðingur og félagsráðgjafi frá Ráðgjafarþjónustunni til Akureyrar til þess að sinna viðtölum.



Aðstaða ráðgjafarþjónustunnar, Jenný.

## RÉTTINDAMÁL

Ýmis úrræði eru fyrir hendi í samfélaginu fyrir þá sem greinast með krabbamein og aðra sjúkdóma. Fólk stendur þó oft misjafnlega að vígi hvað áunnin réttindi varðar. Krabbameinsfélagið hefur tekið saman upplýsingar um helstu úrræði sem í boði eru fyrir krabbameinssjúklinga hjá Tryggingastofnun ríkisins, Sjúkratryggingum Íslands (SÍ), félagsþjónustu sveitarfélaga, stéttarfélögum og lífeyrissjóðum. Þessari samantekt er ætlað að hjálpa fólki að fá yfirsýn yfir úrræði sem það getur hugsanlega nýtt sér í erfiðum aðstæðum. Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis lagði áherslu á árinu að gera þessar upplýsingar aðgengilegri ásamt því að bjóða upp á viðtöl hjá félagsráðgjafa einu sinni í mánuði.

## HÓPASTARF

Það eru fjórir hópar hjá félaginu sem hittast reglulega. Skapandi handverk og spjall hópurinn fyrir konur, Kátir karlar fyrir karla, Gönguhópur á vegum Göngum saman og svo leshópur. Sjálfboðaliðar leiða hópana áfram og alltaf er tekið vel á móti nýjum einstaklingum. Hóparnir voru virkir bæði á vor- og haustönn.

## EIRBERGSPJÓNUSTA

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis hefur verið í samstarfi við Eirberg seinustu ár til þess að hægt sé að bjóða upp á þessa þjónustu á Norðurlandi. Konur sem hafa farið í brjóstnám eða fleigskurð geta pantað tíma í Eirbergspjónustuna. Hjúkrunarfræðingur tekur á móti konunum, veitir ráðgjöf og mælir fyrir gervibrjóstum og ermum til að meðhöndla sogæðabjúg. Aðstaðan er til fyrirmyndar með hjólastólaaðgengi, rúmgóðu viðtalsherbergi og mátunarklefa. Komur í Eirbergspjónustuna á árinu voru 75 talsins.



Aðstaða Eirbergspjónustunnar.

## HEILSUEFLING

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis býður einstaklingum sem greinst hafa með krabbamein og aðstandendum upp á Yoga nidra slökunarnámskeið hjá Sjálfsrækt. Yoga nidra er djúpslökun þar sem kennari leiðir iðkendur í hugleiðsluferðalag. Legið er á dýnum á gólfi, notast er við púða til stuðnings við líkamann og í boði er að nota teppi og augnhvílur. Tímarnir voru í boði einu sinni í viku allt árið nema yfir sumartímann. Í könnun sem var send út til þeirra sem nýttu sér námskeiðin kom í ljós mjög mikil ánægja með námskeiðin og voru þau talin nýttast vel.

Námskeiðin voru kostuð af Velunnurum og af Heilsueflingarsjóði sem er samstarfsverkefni Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis og minningarsjóðs Baldvins Rúnarssonar, sem fjármagnar sjóðinn.

Boðið var upp á tíma í markþjálfun í samstarfi við Sjálfsrækt. Markþjálfun er hentug fyrir einstaklinga sem eru að byggja sig upp eftir krabbameinsmeðferð og vilja styrkja sjálfan sig. Markþjálfunin fer fram með hnitmiðuðum reglubundnum samtölum sem byggja á trúnaði, heilindum og virðingu.

„Hvöld frá dagsins amstri, minn tími, endurnærandi.“  
„Notalegt umhverfi, góð slökun, hvöld en samt orkugefandi.“  
„Mér fannst mjög gott að fá tækifæri sem aðstandandi að vera með.“

## ÁRIÐ Í TÖLUM

14

NÁMSKEIÐ OG FYRIRLESTRAR

119

NÝIR ÞJÓNUSTUÞEGAR

289

VIÐTÖL VIÐ SKJÓLSTÆÐINGA

85

NÝIR FÉLAGSMENN

75

KOMUR Í EIRBERGSÞJÓNUSTU

46

ENDURGREIÐSLUR Á SJÚKRAÍBÚÐ/HÓTELI

## ÁRIÐ Í HNOTSKURN

### Vorönn

- Hópastarf fyrir karla
- Hópastarf fyrir konur
- Leshópur
- Göngum saman hópurinn
- Yoga nidra námskeið hjá Sjálfsrækt
- 17. janúar og 31. janúar - Skrautritunarnámskeið með Vaivu
- 1. febrúar - Námskeið fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein
- 18. febrúar - Dekurhelgi á Húsavík
- 9. mars - Fyrirlestur um áhrif veikinda á fjölskyldu með Snæbirni geðhjúkrunarfræðing
- 23. mars - Kótiletukvöld
- 12. apríl - Fyrirlestur um samúðarþreytu fyrir heilbrigðisstarfsfólk frá Katrínu Ösp
- 8. maí - Aðalfundur félagsins
- 26. maí - HSN á Dalvík
- 2. júní - HSN Hornbrekka á Ólafsfirði og HSN á Siglufirði
- 13. júní - Vorferð Skapandi handverk og spjall hópsins í Mývatnsveit
- 3. júlí - 7. ágúst - Sumarlokun

### Haustönn

- Hópastarf fyrir karla
- Hópastarf fyrir konur
- Leshópur
- Göngum saman hópurinn
- Yoga nidra hjá Sjálfsrækt
- 19. ágúst - Reykjavíkumaraþon Íslandsbanka
- 23. ágúst - Opið hús hjá félaginu
- 27. september - Kynning hjá Píludeild Þórs
- 3. og 4. október - Sjálfsmildi og slökun fyrir heilbrigðisfólk

- 5-8. október - Dekurdagar á Akureyri, kynningarbásar á Glerártorgi og Centro
- 7. október - Kynningarbás á viðburðinum Kvenheilsa - breytingarskeiðið á mannamáli í Laugarborg
- 11. október - Námskeið fyrir einstaklinga sem hafa greinst með krabbamein
- 11. október - Bleikur viðburður á Ólafsfirði þar sem boðið var upp á erindi um hreyfingu og heilsu og reynslusögu
- 20. október - Bleiki dagurinn
- 22. október - Bleik messa í Akureyrarkirkju
- 25. október - Heimsókn frá Eirberg
- 29. október - Bleik messa í Glerárkirkju
- 3. nóvember - Uppgjör á Bleikum október í Hofi
- 7. nóvember - Fyrirlestur frá Áslaugu kynfræðingi á Amtsbókasafninu
- 9. nóvember - Styrktartónleikar á Græna Hattinum
- 14. nóvember - Kransanámskeið með Ölmum hjá Salvíu
- 23. nóvember - Kynning á félaginu á Húsavík
- 2. desember - Kynning á félaginu á Glerártorgi
- 13. desember - Opið hús hjá félaginu
- 14. desember - Tekið á móti Einari sem gekk Póstleiðina

## VIÐBURÐIR

### DEKURHELGI Á HÚSAVÍK

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis í samstarfi við Sjálfsrækt bauð upp á dekurhelgi á Húsavík 18.-19. febrúar. Þar gafst tækifæri til að slaka á í nærandi umhverfi og hlaða batteríin. Einstaklingar sem greinst höfðu með krabbamein á seinustu tveim árum gátu skráð sig og tekið með sér aðstandanda. Þátttökugjald var 5.000 krónur á mann. Dekurhelgin tókst mjög vel og voru 18 einstaklingar sem fóru. Í ferðinni var innifalið, dvöl á Fosshótel Húsavík í eina nótt, vinnustofa með Sjálfsrækt, fæði og aðgangur í Geo Sea sjóböðin.

### KÓTILETTUKVÖLD

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis hélt kótílettukvöld 23. mars í tilefni af Mottumars. Viðburðurinn var haldinn á Vitanum Mathús og var dagskráin glæsileg en Villi Vandræðaskáld veislustyrði, Raddir Kalla sungu nokkur vel valin lög og Guðrún Arngríms, Maja Eir og Halli tóku nokkur hress lög í lokin. Að auki var happdrætti með frábærum vinningum. KEA-Kótílettufélag eðal Akureyringa, mætti á svæðið með fulltrúa sem færði félaginu peningagjöf að andvirði 150.000 kr.



Kótílettukvöld.

„Það rann upp fyrir mér þar sem ég sat þarna í salnum hversu ómetanlegt það er fyrir félag eins og Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis að hafa þennan ríka stuðning frá því samfélagi sem hér er. Þarna var saman kominn hópur fólks sem átti að minnsta kosti tvennt sameiginlegt; dálæti á kótílettum og ómetanlega velvild í garð Krabbameinsfélagsins. Ekki má heldur gleyma stuðningi þeirra fyrirtækja sem sáu sér fært að leggja til glæsilega happdrættisvinninga en það skiptir félag eins og Krabbameinsfélag Akureyrar miklu máli til að halda úti stuðningi við krabbameinsgreinda og aðstandendur þeirra. Þessi kvöldstund var ákaflega notaleg fyrir margra þátta sakir - frábær skemmtiatriði, veislustjórn til fyrirmyndar, frábær matur og þjónusta frá Vitanum og svo má ekki gleyma góðum undirbúningi starfsfólks félagsins.“ sagði Selma Dögg Sigurjónsdóttir formaður Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis.

## SAMÚÐARPREYTA

Fyrirlestur fyrir heilbrigðisstarfsfólk um Samúðarpreyту með Katrínu Ösp Jónsdóttur var haldinn 12. apríl í Hofi. Katrín Ösp er hjúkrunarfræðingur að mennt og fyrrum starfsmaður félagsins en vinnur í dag hjá Heilsu- og sálfræðipjónustunni. Katrín hefur sérhæft sig í starfstengdum áföllum og örmögnun (samúðarpreyту). Það voru 40 einstaklingar sem mættu á fyrirlesturinn og boðið var upp á súpu og spjall í lokin. Fyrirlesturinn var styrktur af Heilbrigðisráðuneytinu.

## ÁHRIF VEIKINDA Á FJÖLSKYLDUR

Snæbjörn Ómar Guðjónsson sérfræðingur í geðhjúkrun á Sjúkrahúsinu á Akureyri hélt fyrirlestur um áhrif veikinda á fjölskyldur á Amtsbókasafninu 9. mars. Snæbjörn telur einn mikilvægasta þátt í almennri hjúkrun vera þann að veita fjölskyldum sjúklinga stuðning á erfiðum tímum. Á fyrirlesturinn mættu um 30 manns. Fyrirlesturinn var styrktur af Heilbrigðisráðuneytinu.

## REYKJAVÍKURMARAFON

Reykjavíkumaraþon Íslandsbanka fór fram laugardaginn 19. ágúst. Níu glæsilegir hlauparar tóku þátt fyrir Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis. Í heildina söfnuðu þau 460.245 krónum fyrir félagið. Félagið vill þakka þeim og öllum sem styrktu þá kærlega fyrir. Ykkar stuðningur skiptir máli.

## BLEIKUR OKTÓBER

Október er ótrúlega skemmtilegur og líflegur mánuður hjá Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis. Mánuðurinn er tileinkaður konum sem greinst hafa með krabbamein, bleikur litur er nýttur til þess að minna á málefnið og sýna konum samstöðu og stuðning. Félagið var sýnilegt í kringum Dekurdaga sem eru alltaf fyrstu helgina í október.

### Slökun fyrir heilbrigðisstarfsfólk

Í tilefni Dekurdaga bauð Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis heilbrigðisstarfsfólki

← HLAUPASTYRKUR

# GÓÐGERÐARMÁL

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis

**KRABBAMEINSFÉLAG AKUREYRAR OG NÁGRENNIS**

f VEFUR FÉLAGSINS

SAMTALS SAFNAÐ **460.245 kr.**

FJÖLDI ÁHEITA **112**



Pórunn, Inga, Marta, Vilborg, Hólmar, Maron og Pétur.

og öðrum sem starfa innan heilbrigðisgeirans að mæta og eiga notalega stund saman hjá Sjálfsrækt. Farið var yfir að sýna sér sjálfsmildi, mikilvægi þess að slaka á og endað á góðri slökun. Það voru tvær dagsetningar í október í boði og voru báðir dagarnir vel sóttir.

### Uppgjör á Bleikum október

Föstudaginn 3. nóvember var haldinn viðburður í Hofi þar sem félagið lokaði bleikum október með stæl. Hrafnhildur og Guðrún frá Sjálfsrækt héldu erindi um sjálfsmildi, en þær hafa mikla þekkingu þegar kemur að heilsu og vellíðan og fóru þær yfir mikilvægi þess að sýna sjálfum sér mildi og hlúa að sjálfum sér. Dekurdagskonurnar Inga Vestmann og Vilborg Jóhannsdóttir afhentu síðan ágóða söfnunar Dekurdaga sem í ár hljóðaði upp á 5.700.000 milljónir. Þeim tekst alltaf að toppa

sig! Að lokum steig á stökk Sírý Arnardóttir með fyrirlesturinn Góð samskipti. Boðið var upp á kaffi og léttar veitingar. Viðburðurinn var kostaður af Velunnurum Krabbameinsfélags Íslands.

### STYRKARTÓNLEIKAR

Þann 9. nóvember hélt félagið styrktartónleika á Græna Hattinum þar sem frábært tónlistarfólk gaf vinnuna sína. Fram komu Ásdís Arnardóttir sello leikari og Steinunn Hailer Halldórsdóttir píanóleikari, Sönghópurinn Jódís, Guðrún Arngrímsdóttir, Rúnar Eff og Bryndís Ásmunds. Öll miðasala rann beint til félagsins en miðaverðið var 4.000 kr. Þakkir fær Græni Hatturinn fyrir að lána félaginu aðstöðuna að kostnaðarlausu.

### PÓSTLEIÐIN SEYÐISFJÖRÐUR - AKUREYRI Á AÐVENTU 2023

Á aðventu gekk Einar Skúlason gömlu póstleiðina frá Seyðisfirði til Akureyrar og safnaði styrkjum fyrir Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis. Vegalengd gönguleiðarinnar var ca. 280 km og tók 12 daga. Einar gekk með allt á bakinu og tjaldaði ýmist eða gisti í húsi þegar það bauðst. Hann var með gervihnattasendi á sér sem sendi staðsetningu með reglubundnu millibili svo hægt var að fylgjast vel með honum á leiðinni. Meðal viðkomustaða var Egilsstaðir, Fjallssel ofan Fellabæjar, Skeggjastaðir og Skjöldólfsstaðir í Jökuldal, Sænautasel á Jökuldalsheiði, Möðrudalur á Fjöllum, Reykjahlíð í Mývatnssveit, Arndísarstaðir og Fosshóll í Bárðardal, Ljósavatnsskarð, Sigríðarstaðir, mynni Fnjóskadals, yfir Vaðlaheiði og endaði Einar á Ráðhústorginu á Akureyri þann 14. desember við góðar móttökur. Hægt var að styrkja verkefnið með því að kaupa jólakort í bakpokann hjá Einari eða með því að senda kveðjur rafrænt. Jólakortið, sem sýndi útlínur

Herðubreiðar, var hannað af listamanninum Lindu Guðlaugsdóttur og var það hennar framlag til söfnunarinnar. Einar safnaði samtals 1.251.500 krónum fyrir félagið.

### HEIMSÓKNIR TIL NÁGRANNAR SVEITARFÉLAGANNA

Til að koma á mótis við einstaklinga sem búa fyrir utan Akureyri fóru starfsmenn félagsins til Dalvíkur, Ólafsfjarðar, Siglufjarðar og Húsavíkur á árinu. Hægt var að koma í kaffi og spjall og fá upplýsingar um starfsemi félagsins.

- 26. maí - HSN á Dalvík.
- 2. júní - HSN Hornbrekka á Ólafsfirði og HSN á Siglufirði.
- 11. október - Bleikur viðburður á Ólafsfirði þar sem boðið var upp á erindi um hreyfingu og heilsu og reynslusögu.
- 23. nóvember - Kynning á félaginu og erindi um þreytu í kjölfar krabbameinsgreiningar á Húsavík.



Mynd ruv.is, tekið á móti Einari úr göngunni.



Minningarkortið er hannað af myndlistakonunni Lindu Óla fyrir Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis

"Félagið hefur lengi staðið mér og fjölskyldunni nærri þar sem við höfum alveg óþarflega oft þurft að leita þangað og þekkjum því vel til og erum afar þakklát fyrir þá góðu og þörfu þjónustu sem þar er veitt.

Mér þótti því sérstaklega vænt um að fá að gefa þetta verk á minningarkort KAON. Verkið er prentað eftir olíumálverki af Vatnalilju sem ég málaði 2021 fyrir sýningu á Bláu Könnunni".

Linda Óla

## MARKAÐS- OG KYNNINGARMÁL

Það er mikilvægt að okkar félagsmenn hafi góðan aðgang að upplýsingum frá félaginu og því er heimasíða félagsins, kaon.is reglulega uppfærð með fréttum ásamt því að allir þeir sem skráðir eru á póstlista félagsins fá tilkynningu þegar ný frétt kemur inn. Öllum fréttum er líka deilt á facebook síðu félagsins, en þar er einnig deilt margskonar fróðleik og fræðslu.

Vefmiðlar á svæðinu, Akureyri.net, Vikublaðið og Kaffið.is voru duglegir að skrifa og birta fréttir í tengslum við félagið. Félagið auglýsti reglulega í Dagskránni ásamt vefmiðlinum Akureyri.net.

Félagið gaf út á árinu ný minningarkort í samstarfi við myndlistakonuna Lindu Óla.

Nýr upplýsingabæklingur um félagið og helstu þjónustu var gefinn út. Bæklingnum var dreift sem víðast á Akureyri og í nágrennasveitarfélögum.

Félagið fékk birta auglýsingu á stórum skjá í Akureyrarsundlaug.

Á árinu færði félagið Almennu göngudeildinni á Sjúkrahúsinu á Akureyri upplýsingaskjá sem

staðsettur er í móttöku göngudeildar. Á skjánum birtast upplýsingar um starfsemi félagsins og gagnlegar upplýsingar fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein og aðstandendur þeirra. Skjárinn er partur af því að auka sýnileika félagsins með von um að sem flestir viti af félaginu og geti leitað til þess.

## REKSTUR

Starf Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis byggist alfarið á stuðningi einstaklinga og fyrirtækja en stærsti styrkurinn kemur frá Velunnurum Krabbameinsfélagsins. Félagið er þakklátt öllum þeim sem velja að styrkja félagið og láta gott af sér leiða en Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis er skráð á almannaeillaskrá. Á heimasíðu félagsins og Facebooksíðu eru flestar styrkveitingar birtar. Heildarvelta félagsins 2023 nam kr. 36,8 milljónum. Afkoma ársins nam kr. 5,8 milljónum.

## FÉLAGSMENN

Ein af grunnstoðum Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis eru félagsgjöldin sem félagsmenn okkar greiða einu sinni á ári. Félagsgjöldin voru 4.500 kr. og koma í heimabanka félagsmanna árlega en hægt er að skrá sig á heimasíðu félagsins, kaon.is. Á árinu 2023 voru samtals 85 nýir einstaklingar sem skráðu sig sem félagsmenn. Stjórn félagsins þakkar öllum félagsmönnum kærlega fyrir stuðninginn.

## ENDURGREIÐSLUR

Félagið tekur þátt í að niðurgreiða kostnað á íbúðum og dvöl á sjúkrahótelum fyrir sína félagsmenn, á meðan krabbameinsmeðferð stendur. Reglum um niðurgreiðslu var breytt í lok árs 2023 og var styrkur hækkaður svo hægt var að fá allt að 100.000 kr. endurgreitt. Á árinu sóttu 50 félagsmenn um endurgreiðslu sem er um 50 % aukning frá árinu á undan en þá sóttu 26 um. Greitt var um 3 milljónir til félagsmanna.

## VELUNNARAR

Velunnarar eru ómetanlegt bakland krabbameinsfélags Íslands allan ársins hring. Velunnarar Krabbameinsfélags Íslands eru þeir sem kjósa að styðja við baráttuna gegn krabbameini með mánaðarlegu framlagi og styrkja þannig rannsóknir, fræðslu og forvarnir og endurgjaldslausu ráðgjöf og stuðning til krabbameinsgreindra og aðstandenda þeirra. Árlega sækir Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis um styrk sem aðildarfélag í sjóðinn. Félagið fær rekstrarstyrk fyrir allt að 50 % kostnaði ásamt verkefnastyrkjum. Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis fékk árið 2023 styrk upp á 12.868.417 kr. Takk kæru Velunnarar fyrir ykkar stuðning, til að skrá sig er hægt að fara inn á heimasíðu Krabbameinsfélagsins, krabb.is.

## GJAFIR TIL SJÚKRAHÚSSINS Á AKUREYRI

Á árinu færði félagið Almennu göngudeildinni upplýsingaskjá sem staðsettur er í móttökunni hjá þeim. Á skjánum birtast upplýsingar um starfsemi félagsins og gagnlegar upplýsingar fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein og aðstandendur þeirra.

Í lok árs afhenti Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis Lyflækningardeild Sjúkrahússins á Akureyri fjórar svokallaðar verkjadyður. Þær eru sérstaklega hannaðar fyrir sjúklinga með verki en reynast einnig vel sem legusáravörn.

„Við höfum hingað til þurft að forgangsraða þeim sem þurfa hvað mest á þessum dýnum að halda þar sem við áttum ekki nógu margar, núna verður þetta auðveldara fyrir okkur,“ segir Þóra Ester Bragadóttir, deildarstjóri lyflækningadeildar.



Afhending á verkjadyðum.





## STYRKIR

Hér má sjá brot af þeim fjölmörgu styrkjum sem félagið fékk á árinu. Frekari upplýsingar um styrkina er að finna inn á kaon.is.



# ÁRSSKÝRSLA 2023



**Krabbameinsfélag**  
Akureyrar og nágrennis