

ÁRSSKÝRSLA 2024



Krabbameinsfélag
Akureyrar og nágrennis





Krabbameinsfélag
Akureyrar og nágrennis

Stofnað 21. nóvember 1952

Þjónustumiðstöð

Glerárgata 34 - 2.hæð
600, Akureyri
S: 461-1470

Netfang: kaon@krabb.is

www.kaon.is

Ábyrgðarmaður: Eva Björg Óskarsdóttir og

Marta Kristín Rósudóttir

Umbrot: Eva Björg Óskarsdóttir

Prófarkalestur: Pétur Þór Jónasson

Maí 2025

EFNISYFIRLIT

MANNAUÐUR 4

ÞJÓNUSTA OG STARFSEMI 5

VIÐBURÐIR OG VERKEFNI 9

MARKAÐS- OG KYNNINGARMÁL 12

REKSTUR 13

MANNAUÐUR

STJÓRN

Árlega er kosið til stjórnar á aðalfundi Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis. Stjórnin er skipuð sjö stjórnarmönnum, formanni og sex meðstjórnendum. Að auki eru tveir varamenn. Stjórnarseta aðalmanna er tvö ár í senn en eitt ár hjá varamönnum.

Stjórn Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis 2024:

- Pétur Þór Jónasson, formaður
- Inga Bára Ragnarsdóttir, varaformaður
- Hólmur Erlu Svansson, gjaldkeri
- Ingunn Eir Eyjólfssdóttir, ritari
- Guðmundur Karl Jónsson, meðstjórnandi
- Maron Björnsson, meðstjórnandi
- Hafdís Sif Hafþórsdóttir, meðstjórnandi

Varamenn í stjórn eru:
Sólveig Hulda Valgeirsdóttir, 1. varamaður
Katrín Júlía Pálmadóttir, 2. varamaður

STARFSFÓLK

Eva Björg Óskarsdóttir, verkefnastjóri móttöku, kynninga og vefmiðla
Marta Kristín Rósudóttir, verkefnastjóri dagskrár og viðburða
Jenný Valdimarsdóttir, ráðgjafi og verkefnastjóri hjá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins

SJÁLFBODALIÐAR

Félagið er með nokkra sjálfbodaliða sem meðal annars halda utan um hópastarf á vegum félagsins. Við erum stolt af þessum flotta hóp og hlökkum til áframhaldandi samstarfs með þeim. Við þökkum þeim öllum sérstaklega fyrir dýrmæta vinnu fyrir hönd félagsins.

ÞJÓNUSTA OG STARFSEMI

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis var stofnað 21. nóvember 1952. Starfssvæðið er frá Siglufirði í vestri og austur að Stóru Tjörnum í Ljósavatnsskrarði. Skrifstofa félagsins er að Glerárgötu 34, 2. hæð og þar deilir félagið húsnæði með Heilsu- og sálfræðiþjónustunni. Opnunartími á skrifstofu er mánudaga-

fimmtudaga frá kl. 10:00-14:00 en hægt er að mæta í viðtöl á milli kl. 09:00-16:00. Félagið veitir fólki sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendum þeirra fjölbreytta þjónustu. Í boði er ýmis fræðsla, ráðgjöf og stuðningur, námskeið, heilsuefling, jafningastuðningur í karla- og kvennahópum og aðrir viðburðir.

„Það gerir öllum gott að heimsækja félagið á Akureyri, þar er starfsfólk sem sýnir þér slíka umhyggju að ómögulegt er að gera betur.“
„Góðar móttökur og yndislegt umhverfi.“
„Kom þarna nýbúin að fá krabbamein, fékk yndislegar móttökur, takk.“
„Yndislegt viðmót, hlýja, umhyggja, fagmennska...ljós á myrkum stundum, takk.“

Falleg orð frá okkar fólki



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Stjórn 2024 - Hólmur, Maron, Pétur, Ingunn, Inga, Katrín og Hafdís.



Mynd Heiða Sveinsdóttir. Starfsmenn - Eva, Jenný og Marta.

SKRÁÐ SAMSKIPTI

Skráð samskipti við félagið voru 2.662 á árinu og fela þau í sér heimsóknarfjöld, símtöl og rafræn samskipti við félagið. Inn í þeim tölum eru ekki viðburðirnir Kótilettukvöld og Bleikt boð í Hofi. Skráð samskipti við félagið árið 2023 voru 2.575 og því var 3.38% aukning milli ára.

Samskipti og aðsókn eftir kyni og aldri

	Kona	Karl	Barn
Janúar	95	93	1
Febrúar	136	121	0
Mars	146	96	0
Apríl	120	114	0
Maí	72	57	0
Júní	84	19	0
Júlí	4	1	0
Ágúst	115	45	0
September	188	91	0
Október	210	102	3
Nóvember	129	93	0
Desember	90	48	0
Samtals	1389	880	4

Sumarlökun: 1. júlí til 5. ágúst.



Mynd Heiða Sveinsdóttir, móttakan.

Fjöldi viðtala á árinu

	Fjöldi
Ráðgjafarþjónustan	319
Eirberg	87
Samtals	406

Samskiptaleiðir við félagið

	Sími	Koma	Rafrænt
Janúar	36	59	18
Febrúar	49	96	31
Mars	60	100	31
Apríl	37	68	8
Maí	32	49	7
Júní	38	36	23
Júlí	0	3	0
Ágúst	46	68	37
September	54	79	20
Október	87	135	58
Nóvember	44	94	23
Desember	39	58	11
Samtals	522	845	267

Sumarlökun: 1. júlí til 5. ágúst.

RÁÐGJAFARÞJÓNUSTAN

Hjá Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis starfaði einn ráðgjafi á vegum Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands. Samstarfssamningur er á milli Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis og Krabbameinsfélagsins sem tryggir faglegan og fjárhagslegan grundvöll fyrir heilbrigðismenntuðum ráðgjafa. Reglulega kom að auki félagsráðgjafi frá Ráðgjafarþjónustunni til Akureyrar til þess að sinna viðtölum.



Aðstaða ráðgjafarþjónustunnar, Jenný.

HÓPASTARF

Sjálfbóðaliðar leiða hópana áfram og alltaf er tekið vel á móti nýjum einstaklingum. Hóparnir voru virkir bæði á vor- og haustönn.

- Skapandi handverk og spjall fyrir konur
- Kátir karlar fyrir karlmenn
- Leshópur
- Gönguhópurinn Göngum saman



Hópastarf, vorferð.

EIRBERGSPJÓNUSTA

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis hefur verið í samstarfi við Eirberg seinustu ár til þess að hægt sé að bjóða upp á þessa þjónustu á Norðurlandi. Konur sem hafa farið í brjóstnám eða fleigskurð geta pantað tíma í Eirbergspjónustuna. Hjúkrunarfræðingur tekur á móti konunum, veitir ráðgjöf og mælir fyrir gervibrjóstum og erum til að meðhöndla sogæðabjúg. Aðstaðan er til fyrirmyndar með hjólastólaaðgengi, rúmgóðu viðtalsherbergi og mátunarklefa. Komur í Eirbergspjónustuna á árinu voru 87 talsins.



Aðstaða Eirbergspjónustunnar.

HEILSUEFLING

Heilsuefning sem félagið býður upp á er í gegnum styrki frá Minningarsjóði Baldvins Rúnarssonar og velunnurum Krabbameinsfélagsins.

- Yoga nidra námskeið í samstarfi við Sjálfsrækt allt árið nema yfir sumartímann
- Líkamsræktarkort fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein

ÁRIÐ Í HNOTSKURN

Vorönn

- Hópastarf fyrir karla
- Hópastarf fyrir konur
- Leshópur
- Göngum saman hópur
- Yoga nidra námskeið hjá Sjálfsrækt
- 25. janúar - Hjálpartækjakynning frá Stuðningsþjónustu Akureyrarbæjar
- 26. janúar - HSN Hornbrekka á Ólafsfirði og HSN á Siglufirði
- 31. janúar - Námskeið fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein, 3 skipti
- 1. febrúar - Perlað af krafti
- 21. febrúar - Snyrtinámskeiðið Gott útlit - betri líðan
- 5. mars - Fyrirlestur um næringu - Steinar frá KÍ
- 6. mars - Búðarferðir með næringarfræðingi
- 7. mars - Kótiletukvöld
- 16. mars - Til hamingju með að vera mannleg, leiksýning í Hofi
- 3. apríl - Húsavík
- 11. apríl - Fyrirlestur um samúðarþreytu fyrir heilbrigðisstarfsfólk frá Katrínu Ösp
- 13. apríl - Viðburður á Bjargi
- 20. apríl - Hvíldarhelgi í Mývatnsveit
- 22. apríl - Aðalfundur félagsins
- 16. maí - Fyrirlestur Lífið eftir krabbamein - Lóa Björk Ólafsdóttir frá KÍ
- 2. júní - HSN Hornbrekka á Ólafsfirði og HSN á Siglufirði
- 13. júní - Vorferð Skapandi handverk og spjall
- 1. júlí - 5. ágúst - Sumarlokun

Haustönn

- Hópastarf fyrir karla
- Hópastarf fyrir konur

- Leshópur
- Göngum saman hópur
- Yoga nidra námskeið hjá Sjálfsrækt
- 16. ágúst - HSN á Siglufirði
- 24. ágúst - Reykjavíkumaraþon Íslandsbanka
- 29. ágúst - Viðburður á vegum Akureyrardætra
- 4. september - Námskeið fyrir einstaklinga sem greinst hafa með krabbamein, 3 skipti
- 12. september - Bjargráð í veikindum - Norðankraftur
- 13. september - Formannafundur aðildarfélaga Krabbameinsfélaga Íslands á Akureyri
- 14. september - Stuðningsfulltrúanámskeið frá Krabbameinsfélagi Íslands
- 3. október - Börn með krabbamein, erindi frá Vigdísi Hrönn Viggósdóttir
- 3-5. október - Dekurdagar á Akureyri
- 3. október - Bleikur bás á Glerártorgi
- 4. október - Bleikur bás í Centro
- 6. október - Bleik messa á Húsavík
- 12. október - Sigga Soffía með ljóðalestur í verslun Pennans Eymundsson
- 13. október - Bleik messa í Gleráarkirkju
- 17. október - Bleikur bás í Kistu
- 20. október - Bleik messa í Akureyrarkirkju
- 22. október - Krabbameinstengd þreyta, fyrirlestur með Jennýu Valdimarsdóttur
- 23. október - Bleiki dagurinn
- 6. nóvember - Mikilvægi hreyfingar, erindi frá Þuríði sjúkraþjálfara
- 8. nóvember - Uppgjör á Bleikum október í Hofi
- 20. nóvember - Karlahittingur með Snæbirni, sérfræðingi í geðhjúkrun
- 27. nóvember - Opið hús á skrifstofunni
- 28. nóvember - Eirberg með kynningu
- 3. desember - HSN á Dalvík

ÁRIÐ Í TÖLUM

17
NÁMSKEIÐ OG FYRIRLESTRAR

111
NÝIR ÞJÓNUSTUÞEGAR

319
VIÐTÖL VIÐ SKJÓLSTÆÐINGA

70
NÝIR FÉLAGSMENN

87
KOMUR Í EIRBERGSPJÓNUSTU

40
ENDURGREIÐSLUR Á SJÚKRAÍBÚÐ/HÓTELI

VIÐBURÐIR OG VERKEFNI

DEKURHELGI Í MÝVATNSVEIT

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis bauð upp á Hvíldarhelgi í Mývatnsveit 20.-21. apríl. Í ferðina fóru 22 einstaklingar sem greinst höfðu með krabbamein og/eða aðstandendur. Þátttökugjald var 5.000 kr. á mann. Í ferðinni var innifalin dvöl á Selhóteili í Mývatnsveit í eina nótt með góðum mat, aðgangur í Jarðböðin og fræðsla frá starfsfólki KAON.

KÓTILETTUKVÖLD

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis hélt kótiletukvöld 7. mars í tilefni Mottumars. Viðburðurinn var haldinn á Vitanum Mathús og var dagskráin glæsileg en Sesselía Ólafsdóttir veislustýrði, Hrund Hlöðvers skemmti og Ástarpungarnir lokuðu kvöldinu. Hægt var að kaupa happdrættismiða og mottumarsvarning. Á viðburðinum safnaðist 500.000 kr. til styrktar félaginu. Helstu styrktaraðilar: Vitinn Mathús, Kjarnafæði Norðlenska hf., Innnes, Grand þvottur.



Kótiletukvöld.

REYKJAVÍKURMARAPON

Reykjavíkurmaraþon Íslandsbanka fór fram laugardaginn 24. ágúst en 14 frábærir hlauparar tóku þátt fyrir hönd Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis. Í heildina söfnuðust 2.597.500 kr. sem er það lang mesta sem félagið hefur fengið tengt Reykjavíkurmaraþoninu. Félagið þakkar öllum sem tóku þátt og styrktu kærlega fyrir.



DEKURDAGAR

Dekurdagar eru haldnir á Akureyri í október til þess að lífga upp á bæinn og styrkja Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis. Bærinn verður bleikur með bleikum slaufum í staurum, skemmtilegum viðburðum og tilboðum í verslunum. Í ár söfnuðust um 6,7 milljónir fyrir félagið og hér fyrir neðan eru nokkrir styrkir frá þeim 70 fyrirtækjum sem tóku þátt.



Lionsklúbburinn Sif.

500.000 kr. - Samherji
138.000 kr. - Kista
125.000 kr. - Brynjuís
100.000 kr. - Höldur
100.000 kr. - Skógarböðin
100.000 kr. - Glerártorg
70.000 kr. - Múlaveitingar
65.000 kr. - Landsbankinn
60.000 kr. - Giljaskóli
50.000 kr. - Íslandsbanki
50.000 kr. - Sportver
49.000 kr. - Lottan



Lionsklúbburinn Sunna.



Vilborg Jóhannsdóttir.

UPPGJÖR Á BLEIKUM OKTÓBER

Föstudaginn 8. nóvember var haldinn viðburður í Hofi þar sem félagið lokaði bleikum október. Dagskrá: Streitan, taugakerfið og styrkjandi leiðir - Lóa Björk Ólafsdóttir hjúkrunarfræðingur og ráðgjafi frá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins. Slaufar krabbamein kynlífi? - Áslaug Kristjánsdóttir hjúkrunar- og kynfræðingur. Afhending á ágóða söfnunar Dekurdaga. Ljóðaflutningur - Sigríður Soffía Níelsdóttir, hönnuður bleiku slaufunnar og ljóðskáld.



Bleikur bás á Glerártorgi á Dekurdögum.



Uppgjör á Bleikum október.

MARKAÐS- OG KYNNINGARMÁL

Það er mikilvægt að okkar félagsmenn hafi góðan aðgang að upplýsingum frá félaginu og því er heimasíða félagsins, kaon.is reglulega uppfærð með fréttum ásamt því að allir þeir sem skráðir eru á póstlista félagsins fá tilkynningu þegar ný frétt kemur inn. Öllum fréttum er líka deilt á Facebook síðu félagsins, en þar er einnig deilt margskonar fróðleik og fræðslu. Vefmiðlar á svæðinu, Akureyri.net, Vikublaðið og Kaffið.is voru duglegir að skrifa og birta fréttir í tengslum við félagið. Félagið auglýsti reglulega í Dagskránni ásamt vefmiðlinum Akureyri.net. Félagið opnaði Instagram aðgang þar sem margskonar efni er deilt og með þeim hætti er hægt að ná til fjölbreyttari hóps.

GJAFIR FRÁ FÉLAGINU

- Í byrjun árs afhenti félagið göngudeildinni á SAK þrjá meðferðastóla og þrjú hliðarborð.
- Um vorið gaf félagið sólvarnir í leikskóla á Akureyri og nágrenni fyrir leikskólabörn.
- Um haustið voru keypt tvö sjónvörp og veggfestingar fyrir lyflækningadeild á SAK sem voru sett í herbergi þar sem líknandi meðferð er veitt.
- Í október voru saumuð um 50 bleik koddaver og þau afhent göngudeildinni á SAK.
- Í lok árs var gefinn sófi á almennu göngu-deildina á SAK fyrir biðstofuna.



Afhending á meðferðarstólum og hliðarborðum á almennu göngudeildina.

„Þessi viðbót er því afar mikilvæg fyrir starfsemina. Þær lyfjameðferðir sem eru gefnar á deildinni eru mjög mismunandi langar, allt frá einni klukkustund og upp í átta klukkustundir og því er afar mikilvægt að hafa góða stóla. Stólarnir sem félagið færði deildinni eru sömu gerðar og deildin er með í notkun og eru því nú 16 slíkir stólar til á deildinni ásamt tveimur Lazyboy stólum. Þessir meðferðarstólar eru afar góðir og öruggir og tryggja að öryggiskröfur séu uppfylltar t.d. ef bráðatilvik koma upp. Við á deildinni þökkum félaginu innilega fyrir þessa rausnarlegu gjöf sem stuðlar að betri aðstöðu fyrir skjólstæðinga okkar og starfsfólk.“

Segir Inga Margrét Skúladóttir deildarstjóri á almennu göngudeildinni.

REKSTUR

Starf Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis byggist alfarið á stuðningi einstaklinga og fyrirtækja en stærsti styrkurinn kemur frá Velunnurum Krabbameinsfélags. Félagið er þakklátt öllum þeim sem velja að styrkja félagið og láta gott af sér leiða en Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis er skráð á almannaheillaskrá. Heildarvelta félagsins 2024 nam 43,9 milljónum og var afkoma ársins 8,4 milljónir.

FÉLAGSMENN

Ein af grunnstoðum Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis eru félagsgjöldin sem félagsmenn okkar greiða einu sinni á ári. Félagsgjöldin eru 4.800 kr. og koma í heimabanka félagsmanna árlega en hægt er að skrá sig á heimasíðu félagsins, kaon.is. Á árinu 2024 skráðu 70 nýir einstaklingar sig sem félagsmenn. Stjórn félagsins þakkar öllum félagsmönnum kærlega fyrir stuðninginn.

ENDURGREIÐSLUR

Félagið tekur þátt í að niðurgreiða kostnað á íbúðum og dvöl á sjúkrahóteli fyrir sína félagsmenn, á meðan krabbameinsmeðferð stendur. Á árinu greiddi félagið um 3,2 milljónir til 40 einstaklinga fyrir gistikostnað.

VELUNNARAR

Velunnarar eru ómetanlegt bakland Krabbameinsfélags Íslands allan ársins hring. Árlega sækir Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis um styrk sem aðildarfélag í sjóðinn. Félagið fær rekstrarstyrk fyrir allt að 50% kostnaði. Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis fékk árið 2024 styrk upp á 16.529.661 kr.



STYRKIR

Hér má sjá brot af þeim fjölmörgu styrkjum sem félagið fékk á árinu.

- 16.529.661 kr. - Velunnarasjóður
- 6.700.000 kr. - Dekurdagar
- 2.597.500 kr. - Reykjavíkumaraþon Íslandsbanka
- 2.000.000 kr. - Gústaf Baldvinsson og Þorsteinn Már Baldvinsson styrktu félagið til minningar um Aðalheiði Hafsteinsdóttur sem hefði orðið 65 ára þann 11. ágúst 2024.
- 505.000 kr. - Hörður Óskarsson, Mynthringir
- 500.000 kr. - Lions klúbburinn Vitaðsgjafi
- 500.000 kr. - Minningarsjóður Baldvins Rúnarssonar, heilsuefling
- 430.000 kr. - Akureyrardætur
- 350.000 kr. - Kea sjóðurinn
- 250.000 kr. - Minningar- og líknarfélag Stapa
- 249.565 kr. - Lindex
- 240.861 kr. - Líkamsræktin Bjarg ehf
- 216.500 kr. - Kvenfélagið Hlín
- 150.000 kr. - Píludeild Þórs
- 110.000 kr. - Kvennfélagið Hjálpin
- 100.000 kr. - Níelsdætur sf.
- 100.000 kr. - Bústólpi
- 100.000 kr. - Lions klúbburinn Hængur



ÁRSSKÝRSLA 2024



Krabbameinsfélag
Akureyrar og nágrennis